Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
FINALITA'	**AZIONI**
Indirizzare	- Illustrare alla persona i fattori che possono influenzare l'alimentazione e l'idratazione
Guidare	- Istruire la persona sulle modalità per mantenere l'alimentazione e l'idratazione
Sostenere	- Favorire l'assunzione di alimenti e/o bevande (dieta libera) - Favorire l'assunzione degli alimenti e delle bevande consentiti
Compensare	- Alimentare e idratare per via enterale naturale
Sostituire	- Alimentare e idratare per via enterale artificiale
La prestazione puo' includere l'azione: - Monitorare il bilancio idrico e l'apporto alimentare	

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
FINALITA'	**AZIONI**
Indirizzare	***Illustrare alla persona i fattori che possono influenzare l'alimentazione e l'idratazione***
	Atti
	Informare sugli effetti di abitudini/convinzioni sull'alimentazione e idratazione • Informare sugli effetti dell'attività fisica/lavorativa sulla alimentazione e idratazione • Informare sugli effetti del clima sull'alimentazione e idratazione • Informare sugli effetti di sostanze farmacologiche sull'alimentazione e idratazione Informare sugli effetti dell'abuso di sostanze alcoliche/eccitanti sull'alimentazione e idratazione Informare sugli effetti dello stato emotivo sull'alimentazione e Idratazione Informare sugli effetti di alterazioni organiche sull'alimentazione e Idratazione • Informare sulla necessità di rispettare diete o digiuno,per l'esecuzione di indagini strumentali e/o per patologia

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
Guidare	***Istruire la persona sulle modalità per mantenere l'alimentazione e l'idratazione***
	Atti
	Insegnare i comportamenti per favorire una alimentazione e idratazione Equilibrate Indicare i motivi e i principi della dieta da seguire (diete per diabetici, diete temporanee legate all'esecuzione di indagini strumentali) Insegnare a monitorare l'introito di cibi e/o bevande

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
Sostenere	***Favorire l'assunzione di alimenti e/o bevande (dieta libera)***
	Atti
	Mettere la protesi dentaria Preparare il paziente per l'assunzione del cibo Fornire diete di vario tipo Fornire cibi a bassa carica batterica o sterili
** Per esempio: bicchieri con beccuccio o con due manici, scodelle e piatti fondi, posate con manici imbottiti.*	

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
Compensare	***Alimentare e idratare per via enterale naturale***
	Atti
	Imboccare Offrire da bere Controllare l'apporto alimentare tramite apposita scheda

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE L'ALIMENTAZIONE E L'IDRATAZIONE**	
Sostituire	***Alimentare e idratare per via enterale artificiale***
	Atti
	Somministrare alimenti e/o liquidi tramite SNG, PEG e nutri pompa Somministrare NPT
	Monitorare il bilancio idrico e l'apporto alimentare Rilevare il peso e/o l'altezza Misurare le entrate per via entrale Misurare le entrate per via parenterale Valutare la quantità e le caratteristiche delle urine e delle feci