

Prestazioni Infermieristiche: **ASSICURARE IL MOVIMENTO**

FINALITA'	AZIONI
<u>Indirizzare</u>	- Illustrare alla persona i fattori che possono influenzare il movimento e l'attività fisica
<u>Guidare</u>	- Istruire la persona sulle modalità per mantenere il movimento
<u>Sostenere</u>	- Favorire la deambulazione e la mobilizzazione spontanea - Favorire l'esecuzione di esercizi muscolari attivi
<u>Compensare</u>	- Fornire un aiuto parziale per la deambulazione e la mobilizzazione
<u>Sostituire</u>	- Muovere e posizionare la persona - Effettuare esercizi di mobilizzazione passiva
<i>La prestazione puo' includere l'azione:</i> - Monitorare la capacità motoria	

Prestazioni Infermieristiche: ASSICURARE IL MOVIMENTO

FINALITA'	AZIONI
Indirizzare 	<i>Illustrare alla persona i fattori che possono influenzare il movimento e l'attività fisica</i>
	Atti Informare sugli effetti di abitudini/convinzioni sul movimento Informare sugli effetti dell'attività lavorativa sul movimento Informare sugli effetti del clima sul movimento Informare sugli effetti di sostanze farmacologiche sul movimento Informare sugli effetti dell'abuso di sostanze alcoliche/eccitanti sul movimento Informare sugli effetti dello stato emotivo sul movimento Informare sugli effetti di alterazioni organiche sul movimento

Prestazioni Infermieristiche: ASSICURARE IL MOVIMENTO

Guidare 	<i>Istruire la persona sulle modalità per mantenere il movimento</i>
	Atti Insegnare come eseguire la mobilizzazione Insegnare come mantenere la postura appropriata Insegnare come utilizzare ausili e protesi per favorire il movimento e la postura

Prestazioni Infermieristiche: ASSICURARE IL MOVIMENTO

Sostenere

Favorire la deambulazione e la mobilizzazione spontanea

Atti

Far utilizzare gli ausili necessari per la deambulazione e la mobilizzazione*

- Far utilizzare gli ausili necessari a mantenere la posizione di alcune parti del corpo**



* Per esempio: arti artificiali, stampelle, sedia a rotelle, scarpe ortopediche, tutori.

** Per esempio: cuscini, cunei, schienali, clocce e di posizionamento, letti articolati.

Prestazioni Infermieristiche: ASSICURARE IL MOVIMENTO

Compensare

Fornire un aiuto parziale per la deambulazione e la mobilizzazione

Atti

Aiutare la persona ad assumere e/o mantenere la posizione supina

Aiutare la persona ad assumere e/o mantenere il decubito laterale

Aiutare la persona ad assumere e/o mantenere la posizione prona

Aiutare la persona ad assumere e/o mantenere la posizione semiseduta

Aiutare la persona ad assumere e/o mantenere la posizione seduta

Aiutare la persona a spostarsi dal letto alla poltrona/carrozzina e/o viceversa

Aiutare la persona a spostarsi dal letto alla barella e/o viceversa

Aiutare la persona nella deambulazione

	<p>Sostituire</p> <p>Muovere e posizionare la persona</p>
	<p>Atti</p>
	<p>Posizionare e/o mantenere la persona supina</p> <p>Posizionare e/o mantenere la persona in decubito laterale</p> <p>Posizionare e/o mantenere la persona in decubito prono</p> <p>Posizionare e/o mantenere la persona semiseduta</p> <p>Posizionare e/o mantenere gli arti e le estremità della persona in posizione funzionale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trasferire la persona dal letto alla poltrona/carrozzina e/o viceversa • Trasferire la persona dal letto alla barella e/o viceversa
	<p>Effettuare esercizi di mobilizzazione passiva</p>
	<p>Atti</p>
	<p>Solleverare le gambe e/o le braccia della persona</p> <p>Muovere le gambe della persona a pendolo e/o a bicicletta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprire e chiudere a pugno le mani della persona • Flettere ed estendere, abduire e addurre gli arti della persona
	<p>Monitorare la capacità motoria</p> <p>Rilevare il tempo trascorso dalla persona in piedi, seduta, coricata</p> <p>Rilevare la forza muscolare</p> <p>Rilevare la mobilità articolare</p>